

SEMINARIO di YOGA IYENGAR a PROCIDA

SANTA MARGHERITA VECCHIA- ISOLA DI PROCIDA- NAPOLI

dal 16 al 18 GIUGNO 2023

condotto da

Kabiro Eliana D'armento

insegnante Iyengar yoga livello 2



LUOGO DELLO STAGE: Centro SaMa , in Santa Margherita Vecchia - La Chiaiolella – Procida, nello splendido scenario di un monastero benedettino dismesso, immerso in un contesto naturale tra terra e mare.

KABIRO ELIANA D'ARMENTO:

Socia fondatrice dell'associazione sportiva dilettantistica In.Con.Tatto di Bari, pratica ed insegna Iyengar yoga da molti anni. Inizia i suoi studi di yoga Iyengar a New York e a Londra al Maide Vaile Iyengar Yoga Institute. Rientrata in Italia prosegue la sua formazione con diversi insegnanti dell' Associazione Iyengar Yoga Italia .Nel 2006 si diploma come insegnante Iyengar Yoga livello Introductory II. Partecipa regolarmente a seminari di approfondimento in Italia e all'estero condotti da insegnanti Senior, e nel 2014 termina lo Yoga Therapy Training condotto da Stephanie Quirk a Monaco. Nel 2015 consegue il livello di certificazione di Insegnante Iyengar Junior Intermediate II.

Dal 2008 studia presso il Ramamami Iyengar Yoga Memorial Institute di Pune, direttamente con membri della famiglia Iyengar. Conduce regolarmente classi di yoga per allievi di vario livello, per donne in gravidanza e per bambini, yoga per problematiche specifiche, seminari di approfondimento di asana, pranayama, filosofia dello yoga, ed incontri di meditazione. E' inoltre Counselor olistico , insegnante di Massaggio Sensitivo Gestaltico e Formatrice per Operatori Olistici e Counselor di Filiosomatica.

ORARI: programma delle lezioni: **venerdì 16** - ore 17,00 – 19.30;

sabato 17 - ore 10,00 – 12.30 / ore 17,00 - 19,30

domenica 18 - ore 7,30 – 8,30 / ore 10,00 – 12,30

COSTI per persona : seminario € 150

vitto e alloggio per la durata del seminario : Camera doppia 200 euro a persona
Camera doppia uso singola 270 euro
Camera quadrupla 180 euro a persona

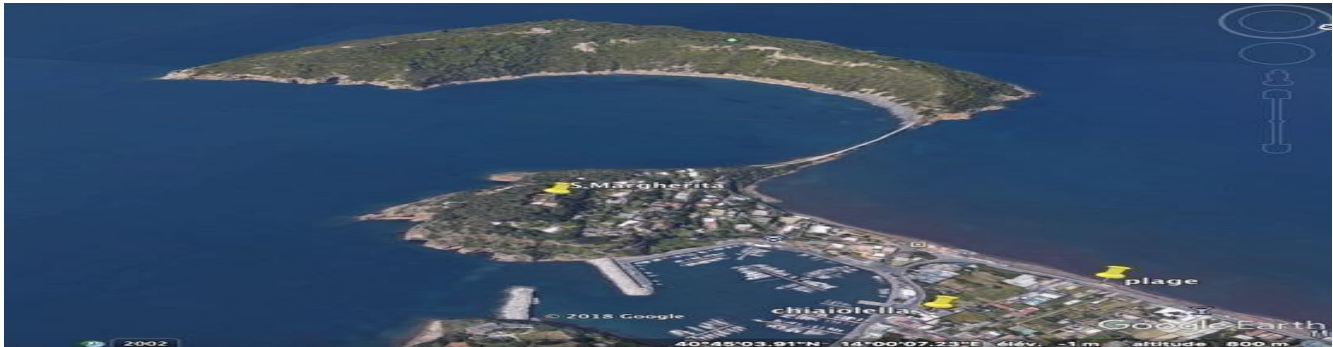
ALLOGGIO: Per i partecipanti sono a disposizione le camere presso il Centro SaMa. Le camere sono nuove e dotate di doccia, wc, asciugacapelli, aria condizionata e Wi-Fi. Sono, tutte della stessa dimensione, possono ospitare tra 2 e 4 persone. Chi preferisce avere una camera singola paga la tariffa di una camera doppia; chi vuole pagare il minimo può condividere la camera con altre 3 persone. Indicare chiaramente la propria scelta e contattare Biagio per ulteriori informazioni. Il numero di

camere è limitato e si consiglia di prenotarsi al più presto:

VITTO: l'importo prevede la cena del venerdì, colazione, pranzo e cena del sabato e colazione e pranzo della domenica. Il menù è vegetariano/vegano Il centro è provvisto di servizio d'acqua purificata e gassata (che evita ai partecipanti l'acquisto di bottiglie di plastica). Si consiglia quindi di portarsi la propria borraccia.

iscrizione entro il 30 Maggio 2023
anticipo non rimborsabile Euro 120

Per ulteriori informazioni sul seminario, su come raggiungere il centro e per le iscrizioni contattare **Biagio al 3477117614** oppure scrivere a biasco2@libero.it



SANTA MARGHERITA VECCHIA- ISOLA DI PROCIDA (NAPOLI)



CENTRO SAMA – ANTICO MONASTERO BENEDETTINO - La Chiaiolella – Procida